


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Maklár Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	10.75 g	3.30 g	1.74 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.70 g	43.40 g	9.99 g	0.68 g	51.08 g	23.13 g	0.73 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Maklár Óvoda 4-6 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.55 g	25.51 g	9.50 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	19.96 g	26.08 g	7.77 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	20.60 g	35.71 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.81 g	5.88 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	73.20 g	0.02 g	1.11 g	58.83 g	0.54 g	6.22 g	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Maklár Óvoda 4-6 éves	Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helybensült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13 ..
 Adószám: 14992500-4-18
 20.